

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ООШ №11 г.о.Сызрань
Н.Г. Столярова
Приказ №92 –О/Д от 01.09.2025г.

ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- ✓ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ✓ Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- ✓ Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">✓ Обсудить напедагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.✓ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.✓ Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.✓ Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.✓ Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Директор школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Классные руководители 1-4 классов</p>
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">✓ В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Составить расписание занятий секций, тренировок команд. ✓ Организация секций. ✓ Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. ✓ Организация «часов здоровья». ✓ Классные часы « здоровый образ жизни». ✓ Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители Учителя-предметники</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Футбольные и мини футбольные соревнования ✓ Осенний и весенний кросс ✓ Спортивное ориентирование ✓ Олимпиада по физкультуре ✓ «Веселые старты» среди начальных классов ✓ Лыжня России ✓ Лыжная эстафета ✓ Соревнования по волейболу ✓ Военно-патриотическая игра «Зарница» ✓ Легкоатлетическое троеборье ✓ День здоровья ✓ Президентские состязания ✓ Соревнования внутри классов испортивной секции ✓ Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» ✓ Турнир по бадминтону 	В течение года	Учитель физической культуры
4	<p>Участие в окружных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5- 9 классов (сентябрь-май) ✓ Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). ✓ Соревнования по мини-футболу (в течение года.) ✓ Спартакиада школьников (май). ✓ Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). ✓ Президентские состязания (май) ✓ Спортивный праздник «Зарница» (июнь). ✓ Олимпиады по физкультуре (ноябрь) ✓ Туристический слет (май-июнь) ✓ Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) ✓ Соревнования по шашкам (ноябрь) 	В течение года	Учитель физической культуры
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Спортивный час. ✓ физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	

6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" ✓ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». ✓ Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. ✓ Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «ГТО», «Интересное в мире спорта». ✓ Проведение спортивных вечеров(спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Классные руководители Учитель физической культуры Классные руководители Учитель физической культуры</p>
7	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря ✓ Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
8	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). ✓ Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». ✓ Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). ✓ Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Классные руководители Классные руководители</p>
9	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. ✓ Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. ✓ Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль В течении года Январь</p>	<p>Заведующий хозяйством Учитель физической культуры</p>