

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 11 г.Сызрани ОВЗ

Воронин А. Н.

14 октября 2022

М.П.

Столярова Н. Г.

ГБОУ СОШ № 11
г.о. СызраньДля
Документов

Меню ГБОУ СОШ № 11 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4	48	184	Яблоки	150	
3,923	5,764	30,395	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160	
0,243	0,046	13,761	Чай с лимоном	187	
3,16	0,4	20,76	Батон	040	
11,326	6,21	112,916	519,347		

<u>Завтрак</u>					
4	48	184	Яблоки	150	
5,209	6,477	38,848	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210	
0,243	0,046	13,761	Чай с лимоном	187	
3,95	0,5	25,95	Батон	050	
13,402	7,023	126,559	588,03		

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,557	23,105	91,115	889,86		

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.