Меню № 129984 от 30 сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

30 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №11 имени Героя Советского Союза А.Г. Кудрявцева городского округа Сызрань Самарской области

_____ Столярова Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ ООШ № 11 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 5-11 классы	
0,93	3,06	5,64	53	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*260*
9,261	7,799	5,094	341,525	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
3,34	9,49	23,71	194	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,782	**25,099**	**99,017**	**1 002,429**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 92.00	

				Завтрак 5-11 классы	
4		48	184	*Яблоки*	*150*
5,209	6,477	38,848	232,32	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
13,402	**7,023**	**126,559**	**588,03**	**Итого**	**597**
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*