Меню № 129984 от 30 сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №11 имени Героя Советского Союза А.Г. Кудрявцева городского округа Сызрань Самарской области

_____ Столярова Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ ООШ № 11 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Обед 5-11 классы	
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
9,301	9,414	11,784	158,764	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
25,13	**30,61**	**117,198**	**925,488**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 92.00	

				Завтрак 5-11 классы	
0,93	0,6	2,13	12,3	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Люля-кебаб с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*200*
1,9	0,225	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
19,963	**18,741**	**79,55**	**523,92**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 81.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*