

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор ГБОУ ООШ №11 г.о. Сызрань**  
**Н. Г. Столярова**

**План работы**  
**оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**основной общеобразовательной школы №11 имени Героя Советского Союза**  
**А.Г. Кудрявцева городского округа Сызрань Самарской области**  
**(спортивно - экологическое направление)**

**Цель:** *воспитание здорового образа жизни и экологической культуры подрастающего поколения.*

- Задачи:**
- 1) формировать ответственное отношение к своему здоровью и окружающей природной среде*
  - 2) прививать интерес к спортивным играм и желание заниматься спортом*
  - 3) учить детей жить в согласии с природой*
  - 4) учить детей решать экологические проблемы*
  - 5) воспитывать любовь ко всему живому*

1 июня	<b>День встречи.</b> 1.Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым». 2.Открытие лагерной смены. Знакомство с законами лагеря «Солнышко» (инструктаж). 3. Игровая программа «Калейдоскоп полезных идей». 4. Безопасный путь в лагерь — тренинг. 5. Конкурс рисунков «Знай и соблюдай правила дорожного движения». 6. Час спортивных игр.
2 июня	<b>День детства.</b> 1.Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым». 2. Беседа «Лесные уроки вежливости», экскурсия в природу. 3. Конкурс отрядных уголков, названий отрядов, девизов. 4. «День защиты детей» (игровая программа ко Дню защиты детей) 5. Конкурс рисунков «Мы мечтаю о мире живём» 5. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье». 6. Работа кружка «Объемные рыбки из бумаги». 7. Спортивный час «Спорт – это здоровье».
3 июня	<b>День эколога.</b> 1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым». 2. Беседа «Лекарственные растения нашего края». 3.Экскурсия в природу. Акция «Тихая охота» (первенство по сбору шишек, природного материала). 4. Конкурс экологического рисунка «Окно в природу». 5. Весёлые старты «Джунгли зовут!». 6. Занятие по пожарной безопасности «Спички детям не игрушка!». 7. Спортивный час «Комический футбол».

6 июня	<p><b>День А.С.Пушкина</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>Литературные встречи на базе библиотеки им. М. Горького. Пушкинские дни в России. Викторина по сказкам А.С.Пушкина «Играем в сказку».</li> <li>Конкурс рисунков «Мой любимый сказочный герой».</li> <li>Международный день леса. Беседа «Ядовитые растения и грибы нашего края».</li> <li>Конкурс природоохранных знаков.</li> <li>Работа театрального кружка «Карабас Барабас»</li> <li>Спортивный калейдоскоп.</li> </ol>
7 июня	<p><b>День Земли.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>Беседа «Земля — наш общий дом». Исследовательская работы: «Изучение состояния улиц Образцовской, Кудрявцева, Камышинской».</li> <li>Изготовление листовок «Твоя улица – твой дом!»</li> <li>Минутка здоровья «Зеленая аптечка» (первая помощь при укусах насекомых).</li> <li>Шахматно – шашечный турнир.</li> <li>Экологический квест «Эко – ассорти».</li> <li>Спортивный час. Эстафета «Спорт любить – сильным быть»</li> </ol>
8 июня	<p><b>День воды.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>Беседа «Вода — символ жизни на Земле».</li> <li>Час плавания. Посещение бассейна ФОК «Надежда».</li> <li>Минутки здоровья «Питьевой режим. Назначение витаминов».</li> <li>Праздник «День Нептуна».</li> <li>Спортивный час «Лучший снайпер».</li> </ol>
9 июня	<p><b>День растений.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>Красная книга природы. «Какие цветы нельзя дарить на день рождения».</li> <li>Экологический урок «Легенды о цветах, мифы и истории». Викторина.</li> <li>Конкурс проектов «Растения, занесенные в Красную книгу Самарской области».</li> <li>Музыкальные посиделки (песни о цветах). «Веселая минутка» — конкурс-игра.</li> <li>КТД «Цветочная клумба».</li> <li>Спортивный час «Подвижные игры».</li> </ol>
10 июня	<p><b>День России.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>КТД «Я выбираю здоровье».</li> <li>Конкурс рисунков на асфальте «Я люблю тебя, Россия».</li> <li>Исторический час «Русь, Россия, Родина моя». Библиотека им. М. Горького.</li> <li>Мастер-класс «Классные штучки из мусорной кучки».</li> <li>Беседа «Символика Российской Федерации». «Три цвета России, три символа». Изготовление флагов РФ.</li> <li>Спортивный час. Баскетбол.</li> </ol>
14 июня	<p><b>День леса.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Турнир знатоков природы «В царстве Берендея».</li> <li>3. Конкурс костюмов от Берендея.</li> <li>4. Беседа «Самые незабываемые места России».</li> <li>5. Минутки здоровья «Столбняк и его профилактика».</li> <li>6. «Воздушные одуванчики». Рисуем рулончиками от туалетной бумаги и ватными палочками.</li> <li>7. Спортивный час. Соревнование по мини-футболу «Забивай гол!»</li> </ol>
15 июня	<p><b>День здоровья.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>2. Беседа «Питание человека. Роль витаминов для роста и развития детского организма».</li> <li>3. Блиц - турнир «Сможете ли вы оказать первую помощь?»</li> <li>4. Час плавания. Посещение бассейна ФОК «Надежда».</li> <li>5. Игра «Тропа испытаний».</li> <li>6. Минутка здоровья «Поговорим о Солнце».</li> <li>7. Спортивный час. Подвижные игры Поволжья.</li> </ol>
16 июня	<p><b>День природы.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>2. Беседа «Ядовитые растения».</li> <li>3. Загадки-складки о природе.</li> <li>4. КТД «Мой дом – моя крепость».</li> <li>5. Экологическая программа «Загадки природы». Библиотека им. М.Горького.</li> <li>6. ЭКОзанятие «Наши пернатые друзья».</li> <li>7. Спортивный час. Пионербол.</li> </ol>
17 июня	<p><b>Олимпийский день</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>2. Спортивная викторина "Знатоки спорта".</li> <li>3. Минутки здоровья «Помощь при отравлениях».</li> <li>4. Конкурсная программа «Олимпийская прививка».</li> <li>5. «Литературная тропинка в мир удивительной природы». Библиотека-филиал №3.</li> <li>6. Спортивный час рекордов.</li> </ol>
20 июня	<p><b>День чистоты.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым»</li> <li>2. Беседа «Опасный мусор», «Что можно сделать с отходами».</li> <li>3. Биологическая викторина.</li> <li>4. Военно-спортивная игра «Зарница».</li> <li>5. Мастер-класс «Рисование нитью».</li> <li>6. Работа театрального кружка «Карабас Барабас»</li> <li>7. Час спорта. «Будь первым!»</li> </ol>
21 июня	<p><b>День Сызрани.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</li> <li>2. Беседа «Электричество - друг и враг».</li> <li>3. Конкурс стихов «Любимый город».</li> <li>4. Виртуальная экскурсия «Исторический облик Сызрани». Конкурс проектов «Сызрань — моя малая Родина».</li> </ol>

	<p>5. «Литературная тропинка в мир удивительной природы». Посещение библиотеки.</p> <p>6. Соревнования по бадминтону «Забавные старты».</p> <p>7. Работа театрального кружка «Карабас Барабас»</p>
22 июня	<p><b>День памяти и скорби.</b></p> <p>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</p> <p>2. Презентация «Герои войны — жители Засызрана».</p> <p>3. Возложение цветов к памятнику павших жителей Засызрана. Минута молчания.</p> <p>Конкурс рисунков «Миру- мир».</p> <p>4. КТД «Ветеран живет рядом».</p> <p>5. Час плавания. Посещение бассейна ФОК «Надежда».</p> <p>6. Беседа «Животные-воины».</p> <p>7. Спортивный час «Выше, быстрее, сильнее».</p>
23 июня	<p><b>День юмора.</b></p> <p>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</p> <p>2. Беседа «История возникновения дня смеха».</p> <p>3. Минутка здоровья «Берегите зубы».</p> <p>4. Конкурс считалок и кричалок на свежем воздухе.</p> <p>5. Минута славы « Я – самая..., я – самый...» Конкурс шуточных песен, стихов и сценок.</p> <p>6. Мастер - класс « Подвижная лягушка оригами».</p> <p>7. Веселые старты «Смех продлевает жизнь».</p>
24 июня	<p><b>День рекордов.</b></p> <p>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</p> <p>2. Биологическая викторина «Знатоки деревьев».</p> <p>3. Игра-экскурсия в природу «Лесная тропинка».</p> <p>4. Интеллектуально-развлекательная игра «Морской бой» по книгам и журналам «Открой тайну подводного мира».</p> <p>5. Творческая игра «Рекордсмены».</p> <p>6. Спортивный час «Зоологические забеги».</p>
27 июня	<p><b>День прощания.</b></p> <p>1. Музыкальная зарядка «Хорошо быть здоровым».</p> <p>2. Концертная программа «Солнечный круг».</p> <p>3. Ярмарка талантов «Мисс и мистер Солнечного царства 2022».</p> <p>4. Конкурс рисунков «Оранжевое лето».</p> <p>5. Анкетирование «Как нам в лагере жилось?».</p> <p>6. Работа театрального кружка «Карабас Барабас»</p>