УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

08 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа N11 имени Героя Советского Союза Кудрявцева Александра Георгиевича городского округа Сызрань Самарской области

Столярова Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ ООШ № 11 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
7,348	6,052	5,042	269,992	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
14,666	12,192	78,65	641,332	**Итого**	**500**
				Завтрак	
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
9,261	7,799	5,094	341,525	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,378		27,468	106,74	*Компот из апельсинов с яблоками*	*200*
3,8	0,3	26,15	116,5	*Хлеб*	*050*
17,539	14,899	84,792	748,365	**Итого**	**560**
				Обед	
4,24	8,098	4,468	86,115	*Сельдь с гарниром*	*060*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*200*
11,177	8,546	3,401	129,011	*Печень говяжья по-строгановски*	*090*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
23,69	33,94	82,08	705,036	**Итого**	**727**
				Обед	
4,24	8,098	4,468	86,115	*Сельдь с гарниром*	*100*
1,49	4,26	7,37	82	*Суп из овощей*	*250*
13,752	10,204	3,401	154,303	*Печень говяжья по-строгановски*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
27,785	35,718	92,54	776,928	**Итого**	**877**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Норбикова Т.Л./