

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

27 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №11 имени Героя Советского Союза А.Г. Кудрявцева городского округа Сызрань Самарской области



М.П.

Столярова Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ № 11 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,8		26,97	107,45	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
30,61	38,3	124,27	1 254,25	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b>					

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,51		3,24	14,4	<i>Свекла вареная</i>	<i>030</i>
10,4	13,2	0,3	171	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	<i>140</i>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
18,282	17,6	83,387	563,884	<b>Итого</b>	<b>600</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b>					

Технолог АО Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./