

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная  
общеобразовательная школа №11 имени Героя Советского Союза А. Г. Кудрявцева  
городского округа Сызрань Самарской области**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ №11 г.о. Сызрань  
\_\_\_\_\_ Н.Г. Столярова

Приказ № 130/ОД от 30.12.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в ГБОУ ООШ № 11 г.о. Сызрань**

Принято  
на педагогическом  
совете  
протокол №4 от  
29.12.2020г.

Согласовано  
Управляющим  
советом  
Протокол №2 от  
29.12.2020г.

Учтено мнение  
Совета родителей  
Протокол №3 от  
29.12.2020г.

Учтено мнение Совета  
обучающихся  
Протокол №3 от  
29.12.2020г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ ООШ № 11 г.о. Сызрань разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.202 № 28 (далее – санитарно-эпидемиологические требования), уставом ГБОУ ООШ № 11 г.о. Сызрань (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение определяет режим организации образовательного, воспитательного процессов, питания обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы продолжительностью не менее календарных 7 дней.

2.4. Продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком.

Календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения.

2.5. В Учреждении определена 5 (пяти) дневная учебная неделя для обучающихся 1 -9 классов

2.6. В Учреждении обучение проводится только в первую смену.

2.7. Время продолжительности одного урока составляет:

– во 2-9 классах – 40 (сорок) минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Учреждения в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 (сорок) минут каждый.

В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

В середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы.

2.9. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.

Проведение нулевых уроков не допускается. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Индивидуальные групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных групповых занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Организация образовательного процесса с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения осуществляется в соответствии с Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.14. В Учреждении установлено следующее расписание звонков в течение учебного дня:

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.30	9.10
2	9.20	10.00
3	10.20	11.00
4	11.20	12.00
5	12.20	13.00
6	13.20	14.00

7	14.20	15.00
---	-------	-------

### **3. Режим выполнения домашних заданий**

3.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9-х классах — до 3,5ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

### **4. Режим питания обучающихся**

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым приказом директора Учреждения.

4.2. Организацию питания обучающихся Учреждении осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для приготовления пищи.

### **5. Режим внеklassной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность, внеklassная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

5.2. Направления и виды внеурочной деятельности определяются Учреждением в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования.

5.3. Формы организации внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего образования определяет Учреждение.

5.4. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направлено на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.

5.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии планом работы Учреждения и приказом по Учреждению.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту.

6.4. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов физической

подготовленности соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

6.5. Занятия физической культурой обучающихся специальной группы «А» проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

6.6. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

6.7. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения.

6.8. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.